जेड.२५०२३/09/२०१८-२०२०-DCC (AYUSH)

भारत सरकार

आयुर्वेद,योग व प्राकृतिक चिकित्सा, यूनानी, सिद्ध, सोवा -रिग्पा एवं होम्योपैथी(आयुष) मन्त्रालय

दिनांक: २४ अप्रैल, २०२०

विषय: 'आयुष स्वास्थ्य संवर्धन उत्पाद' के व्यावसायिक निर्माण के लिए आयुर्वेद, सिद्ध और यूनानी दवा निर्माताओ के लिये ।

COVID -19 के प्रकोप के मद्देनजर प्रतिरक्षा बढ़ाने के उपायों के महत्त्व को ध्यान में रखते हुए, आयुष मंत्रालय जनता के स्वास्थ्य संवर्धन के लिये निम्नलिखित पूर्व निष्पन्न आयुष क्वाथ योग के उपयोग को बढ़ावा देना चाहता है, जिसका समर्थन माननीय प्रधान मंत्री द्वारा 14 अप्रैल, 2020, संविधान दिवस को उनके राष्ट्र के नाम पर संदेश में किया गया था। औषधि क्वाथ में निम्न औषधियां सम्मिलित हैं-

I.	तुलसी (*Ocimum sanctum*)	पत्तियां	4 भाग
II.	दालचीनी (*Cinnamomum zeylanicum*)	त्वक् छाल	2 भाग
III.	शुण्ठी(*Zingiber officinale*)	प्रकंद	2 भाग
IV.	कृष्ण मारीच (*Piper nigrum*)	फल	१ भाग

२. बनाने की विधि और उपयोग: सभी सामग्रीयों को आयुर्वेदिक फार्माकोपिया में दिए गए मानकों के अनुसार सूखे रूप में लें और मोटा चूर्ण बना ले । तत्पश्चात पाउच या टी बैग्स प्रत्येक 3 ग्राम पाउडर या 500 मि.ग्रा की जलीय अर्क की गोली का बनाले, फिर इसे 150 मिलीलीटर पानी में उबालकर चाय या गर्म पेय की तरह दिन में एक या दो बार दैनिक सेवन किया जा सकता हैं । इसमे गुड़ (गुड़) / द्राक्षा (रेजिन) और / या नींबू का रस मिलाया जा सकता है

3 औषध योग को 'आयुष क्वाथ' या 'आयुष कुडिनीर' या 'आयुष जोशंदा' के सामान्य नाम से निर्माण और विक्रय किया जा सकता है ।

4. अतः राज्य / केंद्रशासित प्रदेश की सरकारो से यह अनुरोध किया जाता है कि वे आयुष लाइसेंसिंग अधिकारियों को निर्देश दें कि वो लाइसेंसधारी इच्छुक आयुर्वेद / सिद्ध / यूनानी औषधि निर्माताओ को उपर्युक्त क्वाथ के निर्माण हेतु उनके आवेदन को ड्रग्स एंड कॉस्मेटिक्स नियम १९४५ के प्रावधानों के अनुसार स्वीकार करे।

सलाहकार (आयु.) एवं प्रमुख,
एएसयू और एच ड्रग पालिसी सेक्शन

सेवा में,

i. **सभी राज्यों / संघ राज्य क्षेत्रों के प्रमुख सचिव / सचिव (स्वास्थ्य / आयुष)।**

छायाप्रति :

i. **सभी राज्यो के आयुष राज्य लाइसेंसिंग अधिकारी / ड्रग कंट्रोलर**
ii. **सभी ए.एस.यू. औषधि निर्माता**