



Government of India
MINISTRY OF
AYUSH

भारत सरकार

GUIDELINES

for

SIDDHA
PRACTITIONERS

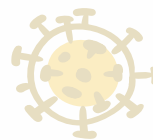
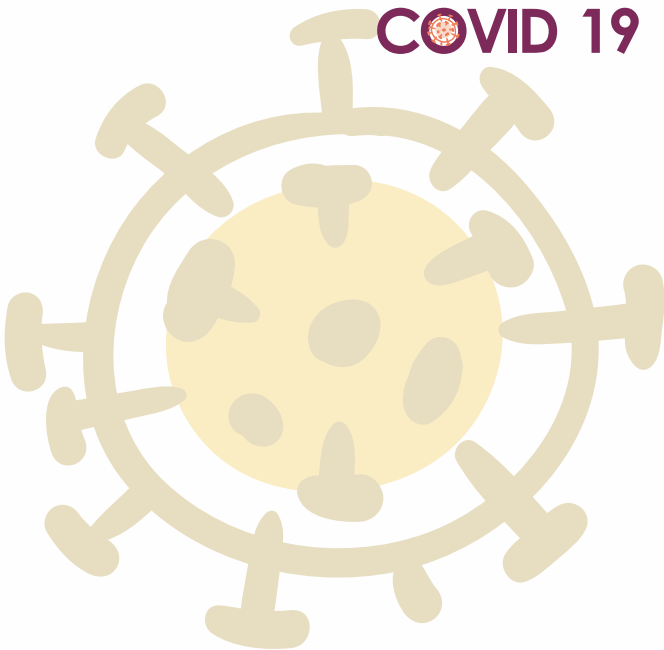
for

COVID 19



GUIDELINES

for
SIDDHA
PRACTITIONERS
for
COVID 19



Contents

Guidelines for Siddha Practitioners

Guidelines for Siddha Practitioners

Current Status of Covid-19 in India

Siddha System & Epidemics / Pandemics

Preventive Care

- Common Advisory

Anti-virals

- Anti-viral Siddha Formulation
- Anti-viral Siddha Herbs

Immunity Enhancers Specific To Respiratory Care

- Details of Siddha Medicines for Boosting Immunity
- Details of Varmam Points Stimulated for Boosting Immunity

Symptom Specific Approach in Covid-19

- Interventions for Preventive Category
- Interventions for Mild And Moderate Symptoms
- Interventions for Comorbid Conditions with Fever and Respiratory Illness

Rationale Behind Selected Treatments

Other General Measures for the Control of Fever and Respiratory Illness

Bibliography

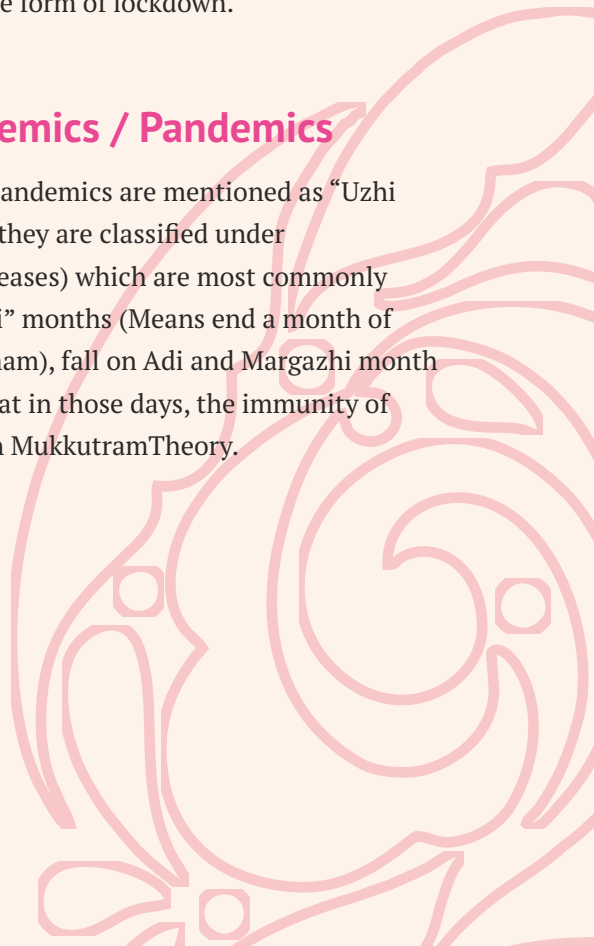
Current Status of Covid-19 in India

As on 13th April 2020, in India 9431 confirmed cases are increasing at the rate of 300 cases per day. Also active in quarantine is 7987 and confirmed death is 335. More than 3000 confirmed cases are available mostly in Maharashtra (2064), Tamil Nadu (1075), Delhi (1154), Rajasthan (847) and Madhya Pradesh (562) these 5 states. Andhra Pradesh, Uttar Pradesh, Madhya Pradesh, and Karnataka are having more than 200 cases in each state. It is clearly indicating almost 80% of cases available in this 9 States. Even among the exposed population, the growth rate is still moderate due to the initiatives taken by the government like nationwide lockdown creating awareness among the public about the social distancing. Also, we cannot ignore the self-immunity which we need to be boosted through our indigenous Medical Systems like Siddha.

Day by day the number of cases of COVID-19 infection in India is increasing. With the Spread over more than 28 states, isolation and social distancing is the general measures taken up by the public promoted by the government in the form of lockdown.

Siddha System & Epidemics / Pandemics

In the Siddha system, Epidemics/Pandemics are mentioned as “Uzhi Noi” or “Kothari Noi”. In general, they are classified under “KollaiNoikal”(Communicable Diseases) which are most commonly occurred the time of “Ayana Santhi” months (Means end a month of Uthara Ayanam & Thatchana Ayanam), fall on Adi and Margazhi month in Tamil Calendar. It is believed that in those days, the immunity of human beings will be low based on MukkutramTheory.



Preventive Care:

Common Advisory:

- Drinking water- Herbal water infusion made up of half teaspoon of Chukku (Dried Ginger) / boiled in two liters of water can be used as drinking water.
- Inji thenooral / Inji (Ginger) Tea / Adhimaduram (Licorice) tea may be taken as hot beverages.
- Avoiding Milk at bedtime is advisable if needed for children to add a quarter teaspoonful of Manjal (Turmeric) with Milagu (Pepper).
- Steam inhalation – With Tulasi/ Nochi (Vitex negundo) leaves / Manjal (Turmeric)
- Gargling – water boiled with a pinch of Salt and Turmeric should be used not less than 3 times .
- All karappan pandam (allergic foodstuff) should be avoided in the diet.
- Diet may include Nandu kanji (Crab soup), Pancha mudichi kanji (5-grain gruel) and Irumurai vadittha kanji (double-cooked gruel).
- Environmental sanitation - Neem leaves fumigation is advocated

Anti-Virals

Anti-viral Siddha Formulation:

- **Kaba Sura Kudineer** - 60 ml twice a day after food
- **NilaVembu Kudineer**– 60 ml twice a day after food
- **Visha Sura Kudineer**- 60 ml Twice a day after food
- **Pavala Parpam** -100 mg twice a day with Honey
- **Velli parpam** - 50 to 100 mg twice a day with Honey

Anti-Viral Siddha herbs:

- **Inji** (Zingiber officinale): Injisurasam– 10 ml Once a day
- **Thulasi** (Ocimum sanctum): Thulasi Kudineer– 60 ml Twice a day
- **Milaku** (Piper nigrum): With Thulasi as Kudineer said above
- **Karunjeerakam** (Nigella sativa): Karunjeeraka Chooranam 1gm BD
- **Keezhanelli** (Phyllanthus niruri): Keezhanellisamoolam– 2gm Twice a day

- **Athimadhuram** (Glycyrrhiza glabra): Athimadhura Chooranam- 1 gm BD
- **Vellaipoondu** (Allium sativum): Poonduthaen
- **Cittra mutti** (Sidacordifolia): Cittramutti Kudineer-30 ml Twice a day
- **Seenthil** (Tinospora cordifolia): Seenthil Chooranam– 1gm Twice a day
- **Manjal** (Curcuma longa)
- **Elumitchai** (Citrus limonia) Volatile oil
- **Vembu** (Azadirachta indica)

Note: Antiviral activity of the above mentioned drugs and formulations against COVID 19 is not established and not being claimed

Immunity enhancers specific to respiratory care

Details of Siddha medicines for Boosting Immunity

S.No	Immunity Enhancer	Usage	Remarks
1.	Karpam: <ul style="list-style-type: none"> • Korai kizhangukarpam • Thoothuvelai Karpam 	With sugar	Internal
2.	Vatral: <ul style="list-style-type: none"> • Kovaikkaivatral • Manathakkalivatral • Nellivatral 	As fryums	It can be taken along with regular food.
3.	Vadagam: Inji Vadagam	1 - 2 tablets, with water, thrice a day.	Internal
4.	Adai: Musumusukkaiadai	Leaves grind with boiled rice flour	Internal
5.	Others:		
6.	<ul style="list-style-type: none"> • Seenthil Chooranam 	1 - 2 gm, With Ghee Twice a day.	Internal
7.	<ul style="list-style-type: none"> • Thiripala Chooranam 	1 - 3 gm, With Honey, Ghee or Hot water, twice a day.	Internal
8.	<ul style="list-style-type: none"> • Vallarai Choorana • Mathirai 	2 - 4 tablets, with hot water, twice a day.	Internal
9.	<ul style="list-style-type: none"> • Urai Mathirai 	50mg (Depend upon the age group)	Internal for Children
10.	<ul style="list-style-type: none"> • Amukkara Chooranam 	1 - 2 gm, with honey, hot water or milk, twice a day.	Internal
11.	<ul style="list-style-type: none"> • Nellikaillagam 	2- 4 gm, twice a day	Internal
12.	Ennai muzhukku: <ul style="list-style-type: none"> • Thulasithailakarpam 	Oil bath	External

Details of Varmam points stimulated for Boosting Immunity

Varmam	Location	Finger selection	Procedure	Duration
Vilangu Varmam	A dimple at the lateral end of the clavicle.	Middle three fingers	Place the tip of the middle three fingers over the varmam point and do a clockwise rotation	30 Sec
Ullangaal Vellai Varmam	At the junction of the big and second toe in the plantar region	Both the thumbs (Central part (pulp) of the thumb)	Place the Central part (pulp) of the thumb over the Varmam point and then press and release (both sides)	30 Sec
Nadi Soothira Varmam	Four finger breadths above the wrist joint (radial aspect)	Both the thumb (Medial 1/4 part of the thumb)	Place the middle of the thumb (palmar aspect) over the Varmam point; press and release.	30 Sec
Savvu Varmam	Four finger breadths distal from the shoulder joint on the medial side of the upper arm	Both the thumb (Medial 1/4 part of the thumb)	Place the middle of the thumb (palmar aspect) over the Varmam point; press and release.	30 Sec

Symptom Specific Approach in Covid-19:

Interventions for Preventive Category:

Prevention for fever and respiratory illness							
Interventions	Dose Recommendation as per the Age group					Anupanam / Direction of Use	Remarks
	Padiatric Age group (<12 Years)		Adolescent (13-18 Years)	Adult (19-65 Years)	Geriatric Age group (>65 Years)		
	<5 Yrs	5-12 yrs					
Nilavembu Kudineer / Kaba SuraKudineer	5ml	10ml	30 ml	60-90 ml	60 ml	Twice a day	After Food
Seenthil Chooranam	200mg	500 mg	1 gm	1-2 gm	1-2 gm	Honey/ twice a day	After Food
NellikaiIlagam	1-2 gm	3 gm	5 gm	5-10 gm	5 gm	Twice a day	After Food

Interventions for Mild and Moderate Symptoms:

Symptoms	Interventions for mild and moderate symptoms							
	Intervention	Dose Recommendation as per the Age group					Anupanam / Direction of Use	Remarks
		Pediatic Age group (<12 Years)		Adolescent (13-18 Years)	Adult (19-65 Years)	Geriatric group (>65 Years)		
		<5 Yrs	5-12 yrs					
Cough	Kaba Sura Kudineer	5ml	10ml	30 ml	60-90 ml	60 ml	Twice a day	After Food
	AdathodaiManapagu	2ml	5ml	10ml	10-20ml	10-15ml	Warm Water/BD	After Food
	NellikaiIlagam	1-2 gm	3 gm	5 gm	5-10 gm	5 gm	Twice a day	After Food
	VasanthaKusumakaram	-	1Nos	1 Nos	1 -2 Nos	1 Nos	Twice a day	After Food
Sore Throat	ThalisathiVadam	1/4 Nos	1/2 Nos	1/2 Nos	1 Nos	1 Nos	Twice a day	After Food
	Kaba Sura Kudineer	5ml	10ml	30 ml	60-90 ml	60 ml	Twice a day	After Food
	AdathodaiNei	1 ml	5 ml	10 ml	10-15 ml	5-10 ml	Twice a day	After Food
High Fever	NilaVembu / Kaba Sura Kudineer	5ml	10ml	30 ml	60-90 ml	60 ml	Twice a day	After Food
	BramanandaBairavam	-	1Nos	1 Nos	1 -2 Nos	1 Nos	Twice a day	After Food
	AdathodaiManapagu	2 ml	5 ml	10ml	10-20ml	10-15ml	Warm Water/BD	After Food
	Thirithoda Mathirai	-	1Nos	1 Nos	1 -2 Nos	1 Nos	Twice a day	After Food
Difficulty In Breathing	NilaVembu / Kaba Sura Kudineer	5ml	10ml	30 ml	60-90 ml	60 ml	Twice a day	After Food
	Seenthil Chooranam	200mg	500 mg	1 gm	1-2 gm	1-2 gm	Honey / twice a day	After Food
	PachaiKarpoora Mathirai	-	1/2 Nos	1Nos	1-2 Nos	1 Nos	Honey / only in the Morning	After Food
	SwasaKudori Mathirai	-	1/2 Nos	1Nos	1-2 Nos	1 Nos	Honey / only in the Morning	After Food
	ThippiliRasayanam	200 mg	500 mg	1 gm	1 gm	1 gm	Twice a day	After Food

External Therapy:

- Neerkovai Mathirai for headache.
- Fomentation - betel leaf over the chest

Nasiyam:

- Thumbai poo, Thulasi leave juice for Sore throat, Nasal obstruction

Pugai:

- Kandangathiri Pugai
- Manjal Kombu Pugai for rhinitis, nasal obstruction

Varmam:

- Thivalai Kalam, Adapa Kalam, Kavuli Kalam, Mudichu Varmam, Sakthi Varmam, and other energizing Varmam points for immune enhancing, fever and respiratory illness.

Interventions for Comorbid Conditions with Fever and Respiratory Illness

Symptoms	Comorbid conditions with respiratory illness			
	Intervention	Dose Recommendation	Anupanam / Direction of Use	Re-remarks
Diabetes	NilaVembu Kudineer	30-60 ml	Twice a day	After Food
	Seenthil Chooranam	2 gm	Warm Water/ Twice a day	After Food
	Keezhanelli Chooranam	3 gm	Twice a day	After Food
Hypertension	Seeraga Chooranam	1-2 gm	Warm Water/ Twice a day	After Food
Pregnant women	Poondu (Garlic) milk:	2 pieces	Poondu boiled with a glass of milk should be taken at night	After Food
	NilaVembu Kudineer	30-60 ml	second and third trimesters Twice a day	After Food
	Kothumalli (Coriander seeds) and Seeragam (Cumin seeds) kudineer	30-60 ml	Twice a day	After Food
Paediatric Population	Urai Mathirai	1 or 2 Nos	Rubbings with breast milk/honey/ Twice a day	After Food
	Athimatura Chooranam	1 gm	Honey / Twice a day	After Food
	Nellikai Ilagam	3-5 gm	Twice a day	After Food
	Balasanjeevi Mathirai /Kasthuri Mathirai	1 Nos	Twice a day	After Food
Lactating Mothers	Thanneervittannei	5-10 ml	Twice a day	After Food
Geriatric Population	Thulasi /Thoothuvelai /Kuppaimeni / Mukkarattai /Seenthil /Elam	1-2 gm	Decoction or Hot water / Twice a day	After Food

Rationale behind selected treatments:

In Siddha System, the Diseases are raised based on the derangement of Mukkutram. Usually, Thottru Noigal (communicable diseases) associated with Aiya kutram (Respiratory related Illness), are gets affected due to its Sthiram gunam (stability factor). In Guru Naadiquoted, Thottru Noigal generally caused by Kirumi(Pathogens). The symptoms are due to Noiyanan vanmai (Immunity of individual), if it is good, he/she will not be affected. So, the Medicines are used to neutralize the Aiya kutram.

Other general measures for the control of fever and respiratory illness:

General hygiene & sanitation measures are to be continued.

- Padigara Neer for Handwash
- Turmeric water washes for sanitizing hands and legs.

Environmental sanitation:

Fumigation of the house every evening with Kungiliyam (Shorea robusta), Sambrani (Styrax benzoin), Manjal (Curcuma longa), Vembu (Azadirachta indica) are advocated

Isolation & Quarantine of elderly people who are vulnerable.

Stress management is very essential among the subjects under isolation / quarantine.

- The Yogam practices such as Naadi sutthi Pranayamam as given in Thirumoolar Thirumanthiram Literature will help to increase the elasticity of bronchioles as well as rejuvenate the lung tissues.
- Pranayamam, Naadi suthi pranayamam, Suriya namaskaram, Savasanam, Makarasanam, Meenasanam, Artha meenasanam.

Varmam:

- Thivalai Kalam, Adapa Kalam, Kavuli Kalam, Mudichu Varmam, Sakthi Varmam, and other energizing Varmam points are advised for self-stimulation
- Coarse powder of coriander seeds with palm jiggery made as a decoction and can be taken in the morning.
- Take 500 mg of powdered Amukkara with milk or Hotwater.
- Advised to take oil bath twice a week with medicated oils like Karisalai Thailam, Santhanathy Thailam.

Diet Advisory:

- Foods can be easily digestible should be advocated
- Plenty of Boiled Water Intake
- Take lemon juice daily
- Barley gruel, Panchamutti kanji gruel, Raggi gruel
- Rasam with pepper and jeera, star anise and cinnamon, Ginger and Garlic
- Daily green smoothie like Avaraipinju (Broad beans), KathaiPinju (Brinjal), Murungai (Moringa Leaves) to improve prebiotics in Gut and for detoxification
- As above with diet for co-morbidities, like Low Glycemic index and Low Glycemic diet,

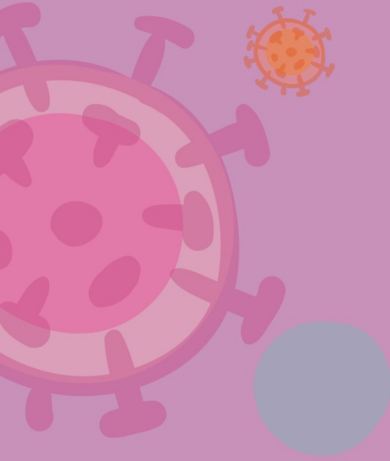
BIBLIOGRAPHY

- <https://www.thehindu.com/news/national/india-coronavirus-lockdown-april-3-2020-live-updates/article31243605.ece>
- <https://www.covid19india.org/>
- T.V.Sambasivam Pillai,1991, Directorate of Indian Medicine & Homeopathy, Chennai, Dictionary of Medicine, Chemistry, Botany and Allied Science ,Vol 2, 1724.
- Smith KB, Locklear HW. Ginger Root and its Benefits.
- Widyaningsih TD, Siska AI, Fanani R, Martati E. Traditional drink of black cincau (*Mesonopalustris* BL)-based wedanguwuh as immunomodulator on alloxan-induced diabetic rats. *Nutrition & Food Science*. 2020 Feb 20.
- Balasubramanian S, Roselin P, Singh KK, Zachariah J, Saxena SN. Postharvest processing and benefits of black pepper, coriander, cinnamon, fenugreek, and turmeric spices. *Critical reviews in food science and nutrition*. 2016 Jul 26;56(10):1585-607.
- Maurya H, Rao V. The Favorable Role of Alkaloids from *Vitex negundo* in the Management of Human Ailments.
- Saxena RC. Practical applications of neem against pests of stored products. In *Annual International Research Conference on Methyl Bromide Alternatives and Emissions Reductions*, Orlando, Florida, USA 2009 (pp. 110-114).
- Jain J, Kumar A, Narayanan V, Ramaswamy RS, Sathiyarajeswaran P, Shree Devi MS, Kannan M, Sunil S; Antiviral activity of ethanolic extract of Nilavembu Kudineer against dengue and chikungunya virus through in vitro evaluation. *J Ayurveda Integr Med*. 2019 Jan 23. pii: S0975-9476(18)30073-1. doi: 10.1016/j.jaim.2018.05.006.
- Shailaja et.al. A Review on Poly herbal Formulation – Visha Sura Kudineer Chooranam – A Classical Anti –Viral Used in Siddha System, *European Journal of Pharmaceutical and Medical Research*, 2017, 4 (9)184-192.
- Moghadamtousi SZ, Nikzad S, Kadir HA, Abubakar S, Zandi K. Potential antiviral agents from marine fungi: an overview. *Marine drugs*. 2015 Jul;13(7):4520-38
- Mori Y, Ono T, Miyahira Y, Nguyen VQ, Matsui T, Ishihara M. Antiviral activity of silver nanoparticle/chitosan composites against H1N1 influenza A virus. *Nanoscale research letters*. 2013 Dec 1;8(1):93.
- Vitiello, M.; Galdiero, M.; Galdiero, M. Inhibition of viral-induced membrane fusion by peptides. *Protein Pept. Lett*. 2009, 16, 786–793.
- Galdiero S, Falanga A, Vitiello M, Cantisani M, Marra V, Galdiero M. Silver nanoparticles as potential antiviral agents. *Molecules*. 2011 Oct;16(10):8894-918.

- Chang JS1, Wang KC, Yeh CF, Shieh DE, Chiang LC; Fresh ginger (*Zingiber officinale*) has anti-viral activity against human respiratory syncytial virus in human respiratory tract cell lines. *J Ethnopharmacol.* 2013 Jan 9;145(1):146-51. doi: 10.1016/j.jep.2012.10.043.
- G. JOSHI, S. SHARMA, J. ACHARYA, M. PARIDA; ASSESSMENT OF IN VITRO ANTIVIRAL ACTIVITY OF *Ocimum sanctum* (TULSI) AGAINST PANDEMIC SWINE FLU H1N1 VIRUS INFECTION; *World Research Journal of Antimicrobial Agents*, 3 (1), 62-67.
- CE Mair, R Liu, AG Atanasov, M Schmidtke, VM Dirsch, JM Rollinger; Antiviral and anti-proliferative in vitro activities of piperamides from black pepper; *Planta Med* 2016; 82(S 01):S1-S381 DOI: 10.1055/s-0036-1596830
- Umar, S., Tanveer Munir, M., Subhan, S., Azam, T., un Nisa, Q., Irfan Khan, M., Umar, W., ur Rehman, Z., Sattar Saqib, A., Ali Shah, M., Protective and antiviral activities of *Nigella sativa* against avian influenza (H9N2) in turkeys, *Journal of the Saudi Society of Agricultural Sciences* (2016), doi: <http://dx.doi.org/10.1016/j.jssas.2016.09.004>
- Sau Har Lee, Yin Quan Tang, Anusyah Rathkrishnan, Seok Mui Wang, Kien Chai Ong, Rishya Manikam, Bobby Joe Payne, InduBala Jaganath & Shamala Devi Sekaran ; Effects of cocktail of four local Malaysian medicinal plants (*Phyllanthus* spp.) against dengue virus 2; *BMC Complementary and Alternative Medicine* volume 13, Article number: 192 (2013)
- Fiore C, Eisenhut M, Krausse R, Ragazzi E, Pellati D, Armanini D, Bielenberg J. Antiviral effects of *Glycyrrhiza* species; *Phytother Res.* 2008 Feb;22(2):141-8.
- Mehrbod P1, Amini E1, Tavassoti-Kheiri M1 Antiviral Activity of Garlic Extract on Influenza Virus *Iranian Journal of Virology* 2009;3(1): 19-23 ©2009, Iranian Society for Virology ; Available from: https://www.researchgate.net/publication/287841390_Antiviral_activity_of_garlic_extract_on_Influenza_virus [accessed Apr 04 2020].
- Investigation of Antiviral Properties of Medicinal Plant Extracts Research Scholar: Wadhvani Ashish Devidas Guide: Dr. P. Vijayan Department: Pharmaceutical Biotechnology College: JSS College of Pharmacy, Ootacamund University: JSS University, Mysore; https://shodhganga.inflibnet.ac.in/bitstream/10603/30854/13/13_summary%20&%20conclusion.pdf
- Chetan B, Nakum A. (2010) Use of natural compounds, chitin and tinosporin for the treatment of the targeted viruses (retroviruses) (HIV-1, HIV-2) all subgroups, HTLV and other viral disease. *Indian patent Appl. IN 2010MU01350 A 20100730.*
- M Ichsyani, A Ridhanya, M Risanti, H Desti, R Ceria, D H Putri, T M Sudiro and B E Dewi; Antiviral effects of *Curcuma longa* L. against dengue virus in vitro and in vivo; *IOP Conf. Series: Earth and Environmental Science* 101 (2017) 012005 doi:10.1088/1755-1315/101/1/012005
- Battistini R, Rossini I, Ercolini C, Gorla M, Callipo MR, Maurella C, Pavoni E, Serracca L; Antiviral Activity of Essential Oils Against Hepatitis A Virus in Soft Fruits. *Food Environ Virol.* 2019 Mar;11(1):90-95. doi: 10.1007/s12560-019-09367-3. Epub 2019 Jan 25.
- Badam L, Joshi SP, Bedekar SS. 'In vitro' antiviral activity of neem (*Azadirachta indica*. A. Juss) leaf extract against group B coxsackie viruses. *J Commun Dis.* 1999 Jun;31(2):79-90.

Disclaimer

These guidelines are in addition to the standard treatment guidelines of Ministry of Health and Family Welfare, Govt of India and also vetted by the Interdisciplinary AYUSH Research and Development Task Force setup by Ministry of AYUSH, Govt of India



GUIDELINES for **SIDDHA PRACTITIONERS** for **COVID 19**

In the Siddha system, Epidemics/Pandemics are mentioned as “Uzhi Noi” or “Kothari Noi”. In general, they are classified under “KollaiNoikal” (Communicable Diseases) which are most commonly occurred the time of “Ayana Santhi” months (Means end a month of Uthara Ayanam & Thatchana Ayanam), fall on Adi and Margazhi month in Tamil Calendar. It is believed that in those days, the immunity of human beings will be low based on Mukkutram Theory.

 <http://ayush.gov.in> |  www.facebook.com/moayush |  twitter.com/moayush

MINISTRY OF AYUSH
AYUSH BHAWAN, B Block, GPO Complex, INA, NEW DELHI - 110023

**सिद्ध
चिकित्सकों
के लिये
कोविड 19 के लिये
दिशा-निर्देश**

विषय

सिद्ध चिकित्सकों के लिए दिशानिर्देश
सिद्ध चिकित्सकों के लिए दिशानिर्देश
भारत में कोविड-19 की वर्तमान स्थिति
सिद्ध पद्धति और व्यापक रोग / महामारी

सुरक्षात्मक देखभाल

- सामान्य सलाह

विषाणु-रोधी

- एंटी-वायरल सिद्ध सूत्रीकरण
- एंटी-वायरल सिद्ध जड़ी-बूटियाँ

श्वसन देखभाल के लिए विशिष्ट प्रतिरक्षा वर्धक

- रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाने के लिए सिद्ध औषधियों का विवरण
- रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाने के लिए प्रेरित वर्मम बिंदुओं का विवरण

कोविड-19 में लक्षण विशिष्ट दृष्टिकोण

- निवारक श्रेणी के लिए उपचार
- हल्के और मध्यम लक्षणों के लिए उपचार
- बुखार और साँस की बीमारी के साथ सहवर्ती स्थितियों के लिए बचाव

चयनित उपचारों के पीछे तर्क

बुखार और साँस की बीमारी के नियंत्रण के लिए

अन्य सामान्य उपाय

ग्रन्थसूची

भारत में कोविड-19 की वर्तमान स्थिति

13 अप्रैल 2020 तक, भारत में प्रति दिन 300 मामलों की दर से बढ़ रहे 9431 पुष्ट मामले हैं। क्वारंटाइन में भी 7987 सक्रिय मामलों और 335 मौत की पुष्टि हुई है। 3000 से अधिक पुष्ट मामले उपलब्ध हैं, जिनमें से ज्यादातर महाराष्ट्र (2064), तमिलनाडु (1075), दिल्ली (1154), राजस्थान (847) और मध्य प्रदेश (562) इन 5 राज्यों में हैं। आंध्र प्रदेश, उत्तर प्रदेश, मध्य प्रदेश और कर्नाटक इन प्रत्येक राज्यों में 200 से ज्यादा मामले हैं। इन 9 राज्यों में उपलब्ध मामले स्पष्ट रूप से लगभग 80%

मामलों को इंगित कर रहे हैं। यद्यपि सुगम्य आबादी के बीच भी सोशल डिस्टेंसिंग के बारे में जनता के बीच जागरूकता पैदा करते हुए देशव्यापी तालाबंदी जैसी सरकार द्वारा की गई पहलों के कारण विकास दर अभी भी मध्यम है। तो भी, हम उस आत्म-प्रतिरक्षा को नज़रअंदाज़ नहीं कर सकते हैं जिसे हमें अपने स्वदेशी सिद्ध चिकित्सा पद्धति के माध्यम से बढ़ावा देने की आवश्यकता है।

भारत में दिन प्रतिदिन कोविड - 19 संक्रमण के मामलों की संख्या बढ़ रही है। 28 से अधिक राज्यों में फैलने के साथ, अलगाव और सामाजिक दूरी जनता द्वारा उठाए गए सामान्य उपाय हैं, जिन्हें सरकार द्वारा लॉकडाउन के रूप में बढ़ाया गया।

सिद्ध पद्धति और व्यापक रोग/महामारी

सिद्ध पद्धति में, व्यापक रोग/महामारी का उल्लेख "उड़ी नोई" या "कोठारी नोई" के रूप में किया गया है। सामान्य तौर पर, उन्हें "कोल्लई नोइकल" (संचारी रोग) के तहत वर्गीकृत किया जाता है जो सबसे अधिक तमिल कैलेंडर के आदि और मार्गाज़ी महीने में आने वाले "अयन शांति" महीनों (अर्थात् उत्तरा अयनम और थत्चना अयनम के अंत का एक महीना) में होते हैं। मुक्कुट्टम थ्योरी के आधार पर ऐसा माना जाता है कि इन दिनों मानव जाति की रोग प्रतिरोधक क्षमता अल्प होगी।

सुरक्षात्मक देखभाल:

सामान्य सलाह:

- पीने का पानी- दो लीटर पानी में आधा चम्मच चुक्कू (सोंठ) उबालकर बना हर्बल अर्क/ पीने के पानी के रूप में इस्तेमाल किया जा सकता है।
- इंजी थेनूरल / इंजी (अदरक) चाय / अधिमदुरम (लीकोरिस) चाय गर्म पेय के रूप में ली जा सकती है।
- सोते समय दूध से परहेज करने की सलाह दी जाती है यदि आवश्यक हो तो बच्चों के लिए एक चौथाई चम्मच मंजल (हल्दी) मिलागु (काली मिर्च) के साथ मिलाएं।
- भाप लेना - तुलसी / नोची (विटेक्स नेगुंडो) के पत्तों/मंजल (हल्दी)के साथ
- गरारे करना - कम से कम 3 बार पानी में एक चुटकी नमक और हल्दी डालकर उबालना चाहिए।
- आहार में सभी करप्पन पंडम (एलर्जी खाद्य पदार्थ) से बचना चाहिए।
- आहार में नंदू कांजी (केकड़ा सूप), पंच मुदिची कांजी (5-अनाज) और इरुमुराई वदिथा कांजी (दो बार पका हुआ दलिया) शामिल हो सकते हैं।
- पर्यावरण स्वच्छता - नीम के पत्तों का धुआँ करने की सलाह दी जाती है

विषाणु-रोधी

विषाणु-रोधी सिद्ध फॉर्मूलेशन:

- कबासुर कुडिनीर - 60 मिली दिन में दो बार भोजन के बाद
- नीलावेम्बु कुडिनीर- 60 मिली दिन में दो बार भोजन के बाद
- विशासुर कुडिनीर- 60 मिली दिन में दो बार भोजन के बाद
- पावला परपम -100 मिलीग्राम दिन में दो बार शहद के साथ
- वेल्ली परपम - 50 से 100 मिलीग्राम दिन में दो बार शहद के साथ

विषाणु-रोधी सिद्ध जड़ी-बूटियाँ:

- इंजी (ज़िंगिबर ऑफिसिनेल): इंजिसुरसम- 10 मिली दिन में एक बार
- तुलसी (ओसिमम सैंकटम): तुलसी - 60 मिली दिन में दो बार
- मिलाकू (पाइपर नाइग्रम): ऊपर बताए गए तुलसी कुडिनीर के साथ
- करंजीरकम (निगेला सतीव): करंजीरका चूर्णम 1ग्राम दिन में दो बार
- कीज़ानेली (फिलेंथस निरुरी): कीज़ानेलीसामूलम- 2 ग्राम दिन में दो बार
- अतिमधुरम (ग्लाइसीरिजा ग्लेबरा): अतिमधुरा चूर्णम- 1 ग्राम दिन में दो बार
- वेल्लार्डपोंडु (एलियम सैटिवम): पुंदुथेन
- सिट्रा मुट्टी (सिडाकार्डिफोलिया): सिट्रमुट्टी कुडिनीर-30 मिली दिन में दो बार
- सिंथिल (टिनोस्पोरा कॉर्डिफोलिया): सिंथिल चूर्णम- 1 ग्राम दिन में दो बार
- मंजल (करकुमा लोंगा)
- एलुमिचाई (साइट्रस लिमोनिया) वाष्पशील तेल
- वेम्बु (अज़ादिराचटैन्डिका)

नोट: कोविड - 19 के खिलाफ उपरोक्त औषधियों और फार्मूलेसन्स की एंटीवायरल गतिविधि स्थापित नहीं है और न ही दावा किया जा रहा है।

श्वसन देखभाल के लिए विशिष्ट प्रतिरक्षा बढ़ाने वाले

रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाने के लिए सिद्ध औषधियों का विवरण

क्रम संख्या	प्रतिरक्षा बढ़ाने वाला	उपयोग	टिप्पणी
1.	करपम:	चीनी के साथ	आंतरिक

	कोरई किङ्गांगुकरपाम थूथुवेलई करपाम		
2.	वत्राल: कोवैकाइवत्राल मनाथक्कलिवात्राल नेलिवाट्रल	फ्राइम्स के रूप में	नियमित भोजन के साथ इसे लिया जा सकता है।
3.	वडगाम: इंजी वडगाम	1 -2 गोली, पानी के साथ, दिन में तीन बार	आंतरिक
4.	अदाई: मुसुमुसुक्काइदै	उबले हुए चावल के आटे के साथ पत्तों को पीस लें	आंतरिक
5.	अन्य:		
6.	सिंथिल चूर्णम	1 - 2 ग्राम, घी के साथ दिन में दो बार।	आंतरिक
7.	त्रिफला चूर्णम	1 - 3 ग्राम, शहद के साथ, घी या गर्म पानी, दिन में दो बार।	आंतरिक
8.	वल्लरई चूर्ण मथिराई	2 - 4 गोलियां, गरम पानी के साथ दिन में दो बार।	आंतरिक
9.	उरई मथिरई	50mg (आयु वर्ग पर निर्भर करता है)	बच्चों के लिए आंतरिक
10.	अमुक्कारा चूर्णम्	1 - 2 ग्राम, शहद के साथ गरम पानी या दूध, दिन में दो बार।	आंतरिक
11.	नेल्लिकाई इलागम	2- 4 ग्राम, दिन में दो बार	आंतरिक
12.	एन्नाई मुजुक्कू:	तेल स्नान	बाहरी

	तुलसीथैलाकरपाम		
--	----------------	--	--

उत्तेजित वर्म बिंदुओं का विवरण
रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाने के लिए

वर्मम्	स्थिति	अंगुली चयन	प्रक्रिया	अवधि
विलंगु वर्मम	पसली के पार्श्व छोर पर धंसा भाग	मध्य तीन उंगलियाँ	वर्मम बिंदु पर बीच की तीन उंगलियाँ का सिरा रखें और दक्षिणावर्त घुमाएँ	30 सेकंड
उलंगाल वेल्लई वर्मम	अंगूठे और पहली अंगुली का मध्य स्थान	दोनों अंगूठे (लुगदी) का मध्य भाग का तल	वर्मम बिंदु पर अंगूठा और मध्य भाग का (गूदा) रखें फिर दबाएं और छोड़ें	30 सेकंड
नाडी सुथिरा वर्मम	चार अंगुल की चौड़ाई कलाई के जोड़ के ऊपर (रेडियल पहलू)	दोनों अंगूठा (औसत दर्जे का 1/4 अंगूठे का भाग)	अंगूठे के बीच में रखें (पालमार पहलू) वर्मम के ऊपर बिंदु; दबा कर छोड़ें।	30 सेकंड
सव्वु वर्मम	चार अंगुल की चौड़ाई से दूर कंधे का जोड़ का औसत दर्जे का पक्ष बखोटी	दोनों अंगूठा (औसत दर्जे का 1/4 अंगूठे का भाग)	अंगूठे के बीच में रखें (पालमार पहलू) वर्मम के ऊपर बिंदु; दबा कर छोड़ें।	30 सेकंड

कोविड -19 में लक्षण विशिष्ट दृष्टिकोण:

निवारक श्रेणी के लिए उपचार:

बुखार और सांस की बीमारी से बचाव

उपचार	आयु वर्ग के अनुसार खुराक की सिफारिश					अनुपानम/ उपयोग के लिए निर्देश	टिप्पणी
	बाल चिकित्सा आयु समूह (<12 वर्ष)		किशोर (13- 18 वर्ष)	वयस्क (19-65 वर्ष)	वृद्धावस्था आयु समूह (>65 वर्ष)		
	<5 वर्ष	5-12 वर्ष					
नीलवेम्बु कुडिनीर / काबासूरा कुडिनीर	5 मिली	10 मिली	30 मिली	60-90 मिली	60 मिली	दिन में दो बार	भोजन के बाद
सिंथिल चूरनम	200 मिलीग्राम	500 मिलीग्राम	1 ग्राम	1-2 ग्राम	1-2 ग्राम	शहद/दिन में दो बार	भोजन के बाद
नेल्लिकका ई इलागम	1-2 ग्राम	3 ग्राम	5 ग्राम	5-10 ग्राम	5 ग्राम	दिन में दो बार	भोजन के बाद

हल्के और मध्यम लक्षणों के लिए उपचार:

लक्षण	हल्के और मध्यम लक्षणों के लिए उपचार							
	उपचार	आयु वर्ग के अनुसार खुराक की सिफारिश			अनुपानम / उपयोग के निर्देश	टिप्पणी		
		बाल चिकित्सा आयु समूह (<12 वर्ष)		किशोर (13-18 वर्षों)			वयस्क (19-65 वर्षों)	वृद्धाव स्था समूह (>65 वर्षों)
		<5 साल	5-12 साल					

खाँसी	कबासुरा कुडिनेर	5 मिली	10 मिली	30 मिली	60-90 मिली	60 मिली	दिन में दो बार	भोजन के बाद
	अदाथोडाई मानापगु	2 मिली	5 मिली	10 मिली	10-20 मिली	10-15 मिली	गर्म पानी/ बीडी	भोजन के बाद
	नेल्लिक काई इलागम	1-2 ग्राम	3 ग्राम	5 ग्राम	5-10 ग्राम	5 ग्राम	दिन में दो बार	भोजन के बाद
	वसंत कुसुम अकराम	--	1 नंबर	1 नंबर	1 -2 नंबर	1 नंबर	दिन में दो बार	भोजन के बाद
गले में खराश	थालीसठी वडगम	1/4 नंबर	1/2 नंबर	1/2 नंबर	1 नंबर	1 नंबर	दिन में दो बार	भोजन के बाद
	कबासुरा कुडिनेर	5 मिली	10 मिली	30 मिली	60-90 मिली	60 मिली	दिन में दो बार	भोजन के बाद
	अदाथोडाई नेइ	1 मिली	5 मिली	10 मिली	10-15 मिली	5-10 मिली	दिन में दो बार	भोजन के बाद
तेज़ बुखार	नीला वेम्बु / कबासुरा कुडिनेर	5 मिली	10 मिली	30 मिली	60-90 मिली	60 मिली	दिन में दो बार	भोजन के बाद
	ब्रमनन्द बैरवम	--	1 नंबर	1 नंबर	1 -2 नंबर	1 नंबर	दिन में दो बार	भोजन के बाद
	अदाथोडाई माना पागु	2 मिली	5 मिली	10 मिली	10-20 मिली	10-15 मिली	गर्म पानी/ बीडी	भोजन के बाद
	थिरिथोडा	--	1 नंबर	1 नंबर	1 -2	1 नंबर	दिन में	भोजन

	मथिराई				नंबर		दो बार	के बाद
सांस लेने में परेशानी	नीला वेम्बु / कबासुर कुडिनीर	5 मिली	10 मिली	30 मिली	60-90 मिली	60 मिली	दिन में दो बार	भोजन के बाद
	सैंथिल चूर्णम	200 मिग्रा	500 मिग्रा	1 ग्राम	1-2 ग्राम	1-2 ग्राम	शहद / दिन में दो बार	भोजन के बाद
	पचईकर्पूरा मथिराई	--	1/2 नंबर	1 नंबर	1 -2 नंबर	1 नंबर	शहद / केवल सुबह में	भोजन के बाद
		--	1/2 नंबर	1 नंबर	1 -2 नंबर	1 नंबर	शहद / केवल सुबह में	भोजन के बाद
	थिप्पिलीर सायनम	200 मिग्रा	500 मिग्रा	1 ग्राम	1 ग्राम	1 ग्राम	दिन में दो बार	भोजन के बाद

बाहरी चिकित्सा:

- सिरदर्द के लिए नीरकोवई मथिराई।
- सेंक - छाती के ऊपर पान का पत्ता

नसियाम:

- थुम्बई पू, तुलसी गले में खराश, बंद नाक के लिए

पुगई:

- कंदंगथिरी पुगाई
- नासिका प्रदाह, नाक में रुकावट के लिए मंजल कोम्बु पुगई

वर्ममः

- प्रतिरक्षा बढ़ाने, बुखार और सांस की बीमारी के लिए थिवलाई कलाम, अदपा कलाम, कवुली कलाम, मुदिचु वर्मम, शक्ति वरम, और अन्य ऊर्जावर्धक वरम बिन्दु

बुखार और सांस की बीमारी के साथ सह-रुग्णक स्थितियों के लिए बचाव

लक्षण	सांस की बीमारी के साथ सहवर्ती स्थितियां			
	उपचार	खुराक अनुशांसा	अनुपानम / उपयोग के निर्देश	टिप्पणी
मधुमेह	नीला वेम्बु / कुडिनेर	30-60 मिली	दिन में दो बार	भोजन के बाद
	सिंथिल चूर्णम	2 ग्राम	गर्म पानी/दिन में दो बार	भोजन के बाद
	कीज़ानेल्ली चूर्णम	3 ग्राम	दिन में दो बार	भोजन के बाद
उच्च रक्तचाप गर्भवती होने पर	सीरागा चूर्णम	1-2 ग्राम	गर्म पानी/दिन में दो बार	भोजन के बाद
	पूंडू (लहसुन) दूधः	2 पीस	पूंडू उबले हुए दूध का गिलास रात में लिया जाए	भोजन के बाद
	नीला वेम्बु / कुडिनेर	30-60 मिली	दूसरे और तीसरे तिमाही में दिन में दो बार	भोजन के बाद
	कोथुमल्ली बीज) और सीरागम (जीरा) कुडिनेर	30-60 मिली	दिन में दो बार	भोजन के बाद
बाल चिकित्सा	उरई मथिरई	1 -2 नंबर	मां के दूध/शहद से	भोजन के बाद

जनसंख्या			मिलाकर दिन में दो बार	
	अथिमातुरा चूर्णम	1 ग्राम	शहद / दिन में दो बार	भोजन के बाद
	नेल्लिककाई इलागम	3-5 ग्राम	दिन में दो बार	भोजन के बाद
	बालासंजीवी मथिराई / कस्तूरी मथिराई	1 नंबर	दिन में दो बार	भोजन के बाद
स्तनपान कराने वाली माताएं	थन्नीरविट्टानेई	5-10 मिली	दिन में दो बार	भोजन के बाद
वृद्ध रोगी	तुलसी / थूथुवेलई / कुप्पैमेनी / मुकरत्ताई / सेंथिल / एलाम	1-2 ग्राम	काढ़ा या गरम पानी / दिन में दो बार	भोजन के बाद

चयनित उपचारों के पीछे तर्क:

सिद्ध पद्धति में, रोग मुक्कुत्रम विकृति के आधार पर उभरते हैं। आमतौर पर, अय्या कुट्टम (श्वसन संबंधी बीमारी) के साथ थोटूरु नोइगल (संचारी रोग) जुड़ा हुआ है, जो इसके स्थिरम गुणम (स्थिरता कारक) के कारण प्रभावित होते हैं। गुरु नादि के कथनानुसार, थोटू नोइगल आमतौर पर किरुमी (रोगजनक) के कारण होता है। लक्षण नोयिनन वनमाई (व्यक्तिगत प्रतिरक्षा) के कारण होते हैं यदि व्यक्ति की प्रतिरक्षा अच्छी है तो वह प्रभावित नहीं होगा। अतः, अय्या कुत्रम को बेअसर करने के लिए औषधियों का उपयोग किया जाता है।

बुखार के नियंत्रण और साँस की बीमारी के लिए अन्य सामान्य उपाय :

सामान्य स्वच्छता और स्वच्छता उपायों को जारी रखा जाना है।

- हाथ धोने के लिए पदीगरा नीर।
- हाथों और पैरों को साफ करने के लिए हल्दी का पानी।

पर्यावरण स्वच्छता:

हर शाम कुंगिलियम (शोरिया रोबस्टा) से घर को धूँआँ, सांबरानी (स्टायरेक्स बैज़ोइन), मंजल (करकुमा लोंगा), वेम्बु (अज़ादिराचटैन्डिका) का प्रोत्साहन किया जाता है।

सुगम्य बुजुर्ग लोगों का अलग रहना और क्वारंटीन।

आइसोलेशन/ क्वारंटीन के तहत तनाव प्रबंधन बहुत जरूरी है।

- थिरूमूलर थिरुमंथिरम साहित्य में दिए गए नाड़ी सुथि प्राणायाम जैसे योगम अभ्यास ब्रॉन्किओल्स की लोच को बढ़ाने के साथ-साथ फेफड़ों के ऊतकों को फिर से जीवंत करते हैं।
- प्राणायाम, नाड़ी सुति प्राणायाम, सूर्य नमस्कारम, शवासनम, मकरासनम, मीनासनम, अर्ध मीनासनम।

वर्मम:

- थिवलाई कलाम, अदपा कलाम, कवुली कलाम, मुदिचु वर्म, शक्ति स्व-उत्तेजना के लिए वर्मम और अन्य ऊर्जावान वर्मम बिंदुओं की सलाह दी जाती है।
- धनिये के दानों का दरदरा चूर्ण ताड़ के गुड़ के साथ काढ़े के रूप में बनाया जाता है और सुबह लिया जा सकता है।
- 500 मिलीग्राम अमुकरा चूर्ण दूध या गर्म पानी के साथ लें।
- करिसलाई तैलम्, संधानेथी तैलम् जैसे औषधीय तैलों से सप्ताह में दो बार तेल स्नान की सलाह दी जाती है।

आहार सलाह:

- भोजन आसानी से पचने योग्य हो, इसकी इसकी सलाह दी जाती है
- उबले हुए पानी का भरपूर सेवन
- रोजाना नींबू का रस लें
- जौ का दलिया, पंचमुट्टी कांजी का दलिया, रग्गी का दलिया
- काली मिर्च और जीरा, सौंफ और दालचीनी, अदरक और लहसुन के साथ रसम
- दैनिक हरी स्मूदी जैसे अवाराइपिंजू (ब्रॉड बीन्स), कथाईपिंजू (बेंगन), मुरुंगई (मोरिंगा की पत्तियां) आंत में प्रीबायोटिक्स को बेहतर बनाने के लिए और विषहरण के लिए
- सह-रुग्णताओं के लिए आहार के साथ उपरोक्त, जैसे निम्न ग्लाइसेमिक सूचकांक और निम्न ग्लाइसेमिक आहार

ग्रंथ सूची

<https://www.thehindu.com/news/national/india-coronavirus-lockdown-april-3-2020-live-updates/article31243605.ece>

<https://www.covid19india.org/>

टी.वी.संबाशिवम पिल्लै, 1991, भारतीय चिकित्सा और होम्योपैथी निदेशालय, चेन्नई, चिकित्सा शब्दकोश, रसायन विज्ञान, वनस्पति विज्ञान और संबद्ध विज्ञान, खंड 2, 1724।

स्मिथ केबी, लॉकलियर एचडब्ल्यू अदरक की जड़ और उसके फायदे।

विद्यानिंगसिंह टीडी, सिस्का एआई, फनानी आर, मार्ताती ई ब्लैक सिनकाउ का पारंपरिक पेय (मेसोनापालुस्ट्रिस बीएल)-आधारित वेडांगुवह एलोकसन-प्रेरित डायबिटिक चूहों पर इम्युनोमोड्यूलेटर के रूप में। पोषण और खाद्य विज्ञान। 2020 फरवरी 20

बालासुब्रमण्यम एस, रोसेलिन पी, सिंह केके, जकारिया जे, सक्सेना एसएन कटाई के बाद का प्रसंस्करण और काली मिर्च, धनिया, दालचीनी, मेथी और हल्दी मसालों के लाभ खाद्य विज्ञान और पोषण में महत्वपूर्ण समीक्षा 2016 जुलाई 26;56(10):1585-607

मौर्य एच, राव वी मानव रोगों के प्रबंधन में विटेक्स नेगुंडो से अल्कलॉइड की अनुकूल भूमिका।

सक्सेना आर.सी. संग्रहित उत्पादों के पीड़कों के विरुद्ध नीम के व्यावहारिक अनुप्रयोग मिथाइल ब्रोमाइड अल्टरनेटिक्स एंड एमिशन रिडक्शन पर वार्षिक अंतर्राष्ट्रीय अनुसंधान सम्मेलन में, ऑरलैंडो, फ्लोरिडा, यूएसए 2009 (पीपी। 110-114)।

जैन जे, कुमार ए, नारायणन वी, रामास्वामी आरएस, सत्यराजेश्वरन पी, श्री देवी एमएस, कन्नन एम, सुनील एस; इन विट्रो मूल्यांकन के माध्यम से डेंगू और चिकनगुनिया वायरस के खिलाफ नीलवेम्बु कुदिनीर के इथेनॉलिक अर्क की एंटीवायरल गतिविधि। जे आयुर्वेद इंटीग्र मेड 2019 जनवरी 23. पीआईआई: S0975-9476(18)30073-1। डोई: 10.1016/जे.जैम.2018.05.006।

शैलजा एट अल पॉली हर्बल फॉर्मूलेशन पर एक समीक्षा - विशा सुरा कुदिनीर चूर्णम - सिद्ध प्रणाली में प्रयुक्त एक शास्त्रीय एंटी-वायरल, फार्मास्युटिकल एंड मेडिकल रिसर्च के यूरोपीय जर्नल, 2017, 4 (9)184-192।

मोघदमतौसी एसजेड, निकजाद एस, कादिर एचए, अबूबकर एस, ज़ांडी के। समुद्री कवक से संभावित एंटीवायरल एजेंट: एक सिंहावलोकन। समुद्री दवाएं। 2015 जुलाई;13(7):4520-38

मोरी वाई, ओनो टी, मियाहिरा वाई, गुयेन वीक्यू, मात्सुई टी, इशिहारा एम। एच1एन1 इन्फ्लुएंजा ए वायरस के खिलाफ सिल्वर नैनोपार्टिकल/चिटोसिन कंपोजिट की एंटीवायरल गतिविधि। नेनो पैमाने शोध पत्र। 2013 दिसंबर 1;8(1):93.

वितिलो, एम.; गाल्डिरो, एम.; गैलडिरो, एम पेप्टाइड्स द्वारा वायरल-प्रेरित झिल्ली संलयन का निषेध प्रोटीन पेप्ट लेट. 2009, 16, 786-793।

गैलडिरो एस, फलंगा ए, वितिलो एम, कैंटिसानी एम, मार्रा वी, गैलडिरो एम। सिल्वर नैनोपार्टिकल्स संभावित एंटीवायरल एजेंट के रूप में। अणु। 2011 अक्टूबर;16(10):8894-918।

चांग जेएस 1, वांग केसी, ये सीएफ, शिह डे, चियांग एलसी; ताजा अदरक (ज़िंगिबर ऑफिसिनेल) में मानव श्वसन पथ की कोशिका रेखाओं में मानव श्वसन सिकिटियल वायरस के खिलाफ एंटीवायरल गतिविधि होती है। जे एथनोफार्माकोल 2013 जनवरी 9;145(1):146-51. डीओआई: 10.1016/जे.जे.पी.2012.0.043.

जी. जोशी, एस. शर्मा, जे. आचार्य, एम. परिदा; महामारी स्वाइन फ्लू एच1एन1 वायरस संक्रमण के खिलाफ ओसीमम गर्भगृह (तुलसी) की इन विट्रो एंटीवायरल गतिविधि का आकलन; विश्व शोध पत्रिका रोगाणुरोधी एजेंटों, 3 (1), 62-67।

सीई मैयर, आर लियू, एजी अतानासोव, एम शिमटके, वीएम डिर्श, जेएम रोलिंगर; काली मिर्च से पिपेरामाइड्स की इन विट्रो गतिविधियों में एंटीवायरल और एंटीप्रोलिफेरेटिव; प्लांटा मेड 2016; 82(एस 01):एस1-एस381 डीओआई: 10.1055/एस-0036-1596830

उमर, एस., तनवीर मुनीर, एम., सुभान, एस., आजम, टी., उन निसा, क्यू., इरफान खान, एम., उमर, डब्ल्यू., उर रहमान, जेड., सतार साकिब, ए., अली शाह, एम., टर्की में एवियन इन्फ्लुएंजा (H9N2) के खिलाफ निगेला सैटिवा की सुरक्षात्मक और एंटीवायरल गतिविधियाँ, जर्नल ऑफ द सऊदी सोसाइटी ऑफ एग्रीकल्चरल साइंसेज (2016), doi: <http://dx.doi.org/10.1016/j.jssas.2016.09.004>

सौ हर ली, यिन क्वान तांग, अनुस्याह रथकृष्णन, सेओक मुई वांग, कीन चाई ऑंग, ऋषि मनिकम, बॉबी जो पायने, इंदुबाला जगन्नाथ और शामला देवी सेकरन; डेंगू वायरस 2 के खिलाफ चार स्थानीय मलेशियाई औषधीय पौधों (फिलेंथस एसपीपी) के कॉकटेल के प्रभाव; बीएमसी पूरक और वैकल्पिक चिकित्सा खंड 13, अनुच्छेद संख्या: 192 (2013)

फियोर सी, ईसेनहट एम, क्रूसे र, रागाज़ी ई, पेलती डी, अरमानिनी डी, बीलेनबर्ग जे. गुलाइकेरिजा प्रजातियों के एंटीवायरल प्रभाव; फाइटोथर रेस। 2008 फरवरी;22 (2):141-8।

मेहरबोड पी1, अमिनी ई1, तवासोती-खीरी एम1 इंप्लुएंजा वायरस ईरानी जर्नल ऑफ वायरोलॉजी पर लहसुन के अर्क की एंटीवायरल गतिविधि 2009;3(1): 19-23 ©2009, ईरानी सोसायटी फॉर वायरोलॉजीउपलब्ध:

https://www.researchgate.net/publication/287841390_Antiviral_activity_of_garlic_extract_on_Influenza_virus [अप्रैल 04 2020 को एक्सेस किया गया]।

औषधीय पौधों के अर्क के एंटीवायरल गुणों की जांच रिसर्च स्कॉलर: वाधवानी आशीष देवीदास गाइड: डॉ. पी. विजयन विभाग: फार्मास्युटिकल बायोटेक्नोलॉजी कॉलेज: जेएसएस कॉलेज ऑफ फार्मसी, उटाकामुंड यूनिवर्सिटी: जेएसएस यूनिवर्सिटी, मैसूर; [https://shodhganga.inflibnet.ac.in/bitstream/10603/30854/13/13_summary%20&%20निष्कर्ष पीडीएफ](https://shodhganga.inflibnet.ac.in/bitstream/10603/30854/13/13_summary%20&%20निष्कर्ष%20पीडीएफ)

चेतन बी, नाकुम ए (2010) लक्षित वायरस (रेट्रोवायरस) (एचआईवी -1, एचआईवी -2) सभी उपसमूहों, एचटीएलवी और अन्य वायरल रोगों के उपचार के लिए प्राकृतिक यौगिकों, चिटिन और टिनोस्पोरिन का उपयोग। भारतीय पेटेंट Appl. 2010MU01350 ए 20100730 में।

एम इच्छ्यानी, ए रिधान्या, एम रिसंती, एच डेस्टी, आर सेरिया, डी एच पुत्री, टी एम सुदिरो और बी ई डेवी; इन विट्रो और विवो में डेंगू वायरस के खिलाफ करकुमा लोंगा एल के एंटीवायरल प्रभाव; आईओपी सम्मेलन शृंखला: पृथ्वी और पर्यावरण विज्ञान 101 (2017) 012005 doi: 10.1088/1755-1315/101/1/012005

बैटिस्टिनी आर, रॉसिनी, एर्कोलिनी सी, गोरिया एम, कैलिपो एमआर, मौरैला सी, पावोनी ई, सेराका एल; शीतल फलों में हेपेटाइटिस ए वायरस के खिलाफ आवश्यक तेलों की एंटीवायरल गतिविधि खाद्य पर्यावरण विरोल 2019 मार्च;11(1):90-95. डोई: 10.1007/एस12560-019-09367-3 एपब 2019 जनवरी 25

बादाम एल, जोशी एसपी, बेडेकरएसएस 'इन विट्रो' नीम की एंटीवायरल गतिविधि (अजादिराचटेन्डिका ए जूस) लीफ एक्सट्रैक्ट अगेंस्ट ग्रुप बी कॉक्ससेकी वायरस जे कम्युन डिस 1999 जून;31(2):79-90।

अस्वीकरण

ये दिशानिर्देश स्वास्थ्य और परिवार कल्याण मंत्रालय, भारत सरकार के मानक उपचार दिशानिर्देशों के अतिरिक्त हैं और आयुष मंत्रालय, भारत सरकार द्वारा स्थापित अंतःविषय आयुष अनुसंधान और विकास कार्य बल द्वारा भी जांचा गया है।

**सिद्ध
चिकित्सकों
के लिये
कोविड 19 हेतु
दिशा-निर्देश**

सिद्ध पद्धति में, व्यापक रोग/महामारी का उल्लेख "उड़ी नोई" या "कोठारी नोई" के रूप में किया गया है। सामान्य तौर पर, उन्हें "कोल्लई नोइकल" (संचारी रोग) के तहत वर्गीकृत किया जाता है जो सबसे अधिक तमिल कैलेंडर के आदि और मार्गाज़ी महीने में आने वाले "अयन शांति" महीनों (अर्थात् उत्तरा अयनम और थत्चना अयनम के अंत का एक महीना) में होते हैं। मुक्कुट्टम थ्योरी के आधार पर ऐसा माना जाता है कि इन दिनों मानव जाति की रोग प्रतिरोधक क्षमता अल्प होगी।

आयुष मंत्रालय

आयुष भवन, बी ब्लॉक, जीपीओ कॉम्प्लेक्स, आईएनए, नई दिल्ली - 110023